

Basis Cursus Traden

"Jij focust op groei, wij op jouw succes."



Schrijver:

Morani Trading Crypto

Datum:

8 mei 2025

Inhoudsopgave

1. Introductie tot Daytrading
2. Benodigde Tools & Software
3. Basisprincipes van de cryptomarkt
4. Handelsstrategieën voor Daytrading
5. Risicomanagement
6. Psychologie van het Tradingsucces

1. Introductie tot Daytrading

- **Wat is Daytrading?**
 - Daytrading is het kopen en verkopen van financiële instrumenten binnen één handelsdag.
 - Doel: profiteren van kleine prijsbewegingen.
- **Vershil tussen Daytrading en andere stijlen (swing, position, scalping).**
- **Vereisten voor een Daytrader:**
 - Snel beslissingen kunnen nemen.
 - Discipline.
 - Begrip van markten en strategieën.
- Daytrading is een actieve handelsstrategie waarbij financiële instrumenten zoals aandelen, valuta, futures of cryptovaluta binnen één handelsdag worden gekocht en verkocht. Het doel is om te profiteren van kleine, vaak kortstondige prijsbewegingen gedurende de dag. Daytraders sluiten al hun posities vóór het einde van de handelsdag om het risico van overnight-bewegingen te vermijden.
- Deze vorm van handelen vereist een diep begrip van marktmechanismen, een hoge mate van discipline, en vaak het gebruik van geavanceerde software en tools. Omdat winsten per transactie doorgaans klein zijn, is het belangrijk dat de winstgevendheid wordt gerealiseerd door een combinatie van nauwkeurige analyse, consistentie en effectieve risicobeheersing.
- Daytrading is niet geschikt voor iedereen. Het vraagt om snelle besluitvorming, mentale veerkracht en de capaciteit om objectief te verwerken. Succesvolle daytraders combineren technische analyse, marktpsychologie en risicomanagement strategieën om hun handelsvoordeel te vergroten.
- In tegenstelling tot lange termijn beleggen, draait daytrading niet om het fundamentele groeipotentieel van een aandeel of activa. In plaats daarvan ligt de focus op het benutten van marktschommelingen die ontstaan door nieuws, economische cijfers of technische patronen. Tijd is dus een cruciale factor: beslissingen worden vaak genomen in seconden of minuten.

Vershil tussen Daytrading en andere stijlen (swing, scalping, position):

- **Scalping:** Deze stijl richt zich op het maken van zeer kleine winsten door tientallen tot honderden trades per dag te doen. Posities worden vaak binnen enkele seconden tot minuten geopend en gesloten. Scalpers hebben geavanceerde tools nodig, zeer lage transactiekosten, en razendsnelle uitvoering. Het vereist intense focus en mentale uithoudingsvermogen.

Strategie	Positieduur	Aantal trades	Focus	Vereiste schermtijd
Scalping	Seconden tot minuten	5-20 per dag	LTF (1-5min)	Hoog
Daytrading	Minuten tot uren	1-5 per dag	MTF (15min - 1hr)	Gemiddeld
Swingtrading	Dagen tot weken	1-5 per week	HTF (4hr - Daily)	Beperkt

- **Daytrading:** Zoals eerder omschreven, opent en sluit een daytrader alle posities binnen één handelsdag. De trader probeert te profiteren van grotere intraday-bewegingen dan scalpers, met minder trades per dag (meestal 1 tot 10). Het balanceert tussen snelheid en analyse en vereist zowel technische vaardigheden als discipline.
- **Swingtrading:** Hierbij worden posities enkele dagen tot weken aangehouden. Swingtraders proberen te profiteren van bredere prijsbewegingen en trends. Ze baseren hun beslissingen vaak op technische analyse in combinatie met fundamentele analyse. Er is minder schermtijd vereist dan bij daytrading of scalping, maar wel meer geduld.

2. Benodigde Tools & Software

- **Hardware:**
 - Snelle computer, stabiele internetverbinding, meerdere schermen is fijner, maar niet noodzakelijk.
- **Software:**
 - Trading platforms (bijv. MetaTrader 4/5, TradingView, NinjaTrader).
 - Broker accounts (ByBit, Coinbase, WOOx, Toobit etc).
 - Nieuws- en analyses feeds (bijv. Bloomberg, Reuters).
 - Tradingview

Wat is TradingView?

- TradingView is een van de populairste online platforms voor technische analyse en het volgen van financiële markten. Het platform is browser-gebaseerd, gebruiksvriendelijk en biedt krachtige analysetools voor zowel beginnende als ervaren traders.
- Met TradingView kun je vrijwel elk financieel instrument analyseren: aandelen, forex, crypto, indices, futures en meer. Je hebt toegang tot interactieve grafieken met honderden indicatoren, tekentools, en de mogelijkheid om eigen strategieën te bouwen met behulp van Pine Script.
- Een belangrijk voordeel van TradingView is de sociale component. Gebruikers kunnen hun analyses en ideeën delen met de community, waardoor je inspiratie kunt opdoen en leren van andere traders.
- Het platform biedt zowel gratis als betaalde versies. De betaalde abonnementen geven toegang tot meer indicatoren tegelijk, snellere data-updates, en geavanceerdere alert- en backtestingfuncties.
- **Belangrijkste functies van TradingView:**
 - Realtime grafieken met meerdere tijdsframes
 - Uitgebreide set van technische indicatoren
 - Pine Script editor voor strategieontwikkeling
 - Alerts op prijs, indicatorwaarden of custom voorwaarden
 - Community-ideeën en educatieve content

3. Basisprincipes van de cryptomarkt

Basisbegrippen

- **Cryptocurrency:** Een digitale of virtuele munt die gebruikmaakt van cryptografie voor beveiliging.
 - **Blockchain:** Gedecentraliseerd, digitaal grootboek waarop transacties worden vastgelegd.
 - **Wallet:** Digitale portemonnee voor het bewaren van cryptocurrencies (hot wallet / cold wallet).
 - **Exchange:** Handelsplatform voor het kopen, verkopen of ruilen van cryptocurrencies.
 - **Token:** Een digitale asset die op een blockchain wordt uitgegeven, vaak via smart contracts.
-

Handelsterminologie

- **Spot Market:** Markt waar crypto direct wordt gekocht/verkocht tegen de huidige prijs.
- **Futures / Derivaten:** Contracten om crypto in de toekomst te kopen/verkopen tegen een afgesproken prijs.
- **Long gaan:** Inzetten op een stijgende koers.
- **Short gaan:** Inzetten op een dalende koers.
- **Leverage (hefboom):** Handelen met geleend kapitaal om je positie te vergroten.
- **Margin:** Borg die vereist is om met leverage te kunnen handelen.



Analysebegrippen

- **Technische analyse (TA):** Analyse gebaseerd op grafieken, prijsbewegingen en indicatoren.
 - **Fundamentele analyse (FA):** Analyse van de onderliggende waarde van een project (team, technologie, partnerschappen).
 - **Candlestick:** Grafiekvorm die prijsbewegingen toont met 'kaarsen'.
 - **Volume:** Hoeveelheid verhandelde crypto in een bepaalde periode.
 - **Support / Resistance:** Prijsniveaus waar de koers waarschijnlijk op stuit of doorheen breekt.
-



Indicatoren en patronen

- **RSI (Relative Strength Index):** Indicator voor overbought/oversold.
 - **MACD (Moving Average Convergence Divergence):** Trendvolgende momentumindicator.
 - **Moving Average (MA):** Gemiddelde prijs over een bepaalde periode.
 - **Bollinger Bands:** Indicator voor volatiliteit rond het gemiddelde.
-



Psychologie & Strategie

- **FOMO (Fear of Missing Out):** Angst om winstkansen te missen.
 - **FUD (Fear, Uncertainty, Doubt):** Negatieve informatie die paniek veroorzaakt.
 - **HODL:** 'Hold On for Dear Life' – crypto vasthouden ongeacht marktvolatiliteit.
 - **DYOR (Do Your Own Research):** Eigen onderzoek doen voor investeren.
-

- **Risk Management:** Strategieën om verliezen te beperken (bijv. stop-loss).
-

Veiligheid & Technologie

- **Private Key / Public Key:** Cryptografische sleutels om toegang te krijgen tot je wallet.
 - **Smart Contract:** Zelfuitvoerend contract op een blockchain (vaak op Ethereum).
 - **Gas Fees:** Transactiekosten op blockchains zoals Ethereum.
 - **DeFi (Decentralized Finance):** Financiële diensten op de blockchain zonder tussenpersonen.
 - **NFT (Non-Fungible Token):** Uniek digitaal eigendom, vaak gebruikt voor kunst of verzamelobjecten.
-



Overige termen

- **Altcoin:** Elke crypto die geen Bitcoin is.
- **Stablecoin:** Crypto met stabiele waarde, vaak gekoppeld aan USD (bijv. USDT, USDC).
- **Market Order / Limit Order:** Directe aankoop tegen huidige prijs vs. order tegen specifieke prijs.
- **Slippage:** Verschil tussen verwachte prijs en daadwerkelijke uitvoerprijs.
- **Liquidity:** De gebieden waar orders liggen net boven of onder een prijs.

4. Handelsstrategieën voor Daytrading

- **Basis prijsactie**

Alle candles in de chart vertellen een verhaal dat we samenvattend omschrijven als prijsactie. Het is aan ons om dit verhaal te kunnen lezen, begrijpen en ernaar te handelen.

Welke candles kunnen we onderscheiden?



In het bovenstaande voorbeeld zien we drie verschillende candles.

Degene met de rode pijl is een verkoopcandle (blauw) waarin er veel meer wordt verkocht dan gekocht waardoor de prijs daalt.

Waar de gele pijl staat is een candle dat het verhaal vertelt dat er ongeveer evenveel wordt gekocht als verkocht. De wicks aan de boven- en onderkant zijn ongeveer even groot en de body van de candle is klein.

Als laatste aan de rechterkant van de afbeelding zien we een groene pijl aan de onderkant van een grote sterker koopcandle (wit). Deze heeft een lange wick en een grote koopbody aan de bovenkant. Dit vertelt ons dat in deze specifieke candle de kopers veel sterker waren dan de verkopers. Toch ging de prijs hierna omlaag. Hierover later meer.

Voor nu belangrijk om onderscheid te kunnen maken tussen koop- en verkoopcandles en welk verhaal zij vertellen.

- **Trends**

We kunnen drie verschillende trends onderscheiden, namelijk een opgaande trend, zijwaartse trend (range) en een neerwaartse trend. Elke dag wanneer de markt geanalyseerd wordt is dat de eerste vraag die gesteld moet worden. In wat voor trend zitten we momenteel?

Over het algemeen vindt ongeveer 70-80% van de tijd plaats in een range en zijn de impulsieve momentum slecht het overige deel.



- **Orderblocks (OB's)**

In traden wordt vaak gesproken over support en resistance levels. In wezen is dit hetzelfde als orderblocks. Deze zijn te herkennen aan een samensmelting van koop (wit) en verkoop (blauw) candles die elkaar opvolgen in de chart. Een voorbeeld.



In bovenstaand voorbeeld volgen zich aan de linkerkant van de afbeelding een aantal koop- en verkoopcandles elkaar op in de groene balk en later ook in de

rode balk. Vervolgens zie je dat de prijs maandenlang die OB's weet te respecteren. Oftwel de prijs gaat omhoog vanaf de groene zone en omlaag vanaf de rode zone. Hierdoor is het van belang om OB's goed in kaart te brengen in de chart die je opstelt om zo in te kunnen spelen op een mogelijke koersverandering.

- Wanneer prijs **onder** een OB is, spreken we van **weerstand** (resistance en rood),
- wanneer prijs **boven** een OB is, spreken we van **steun** (support en groen).

5. Risicomanagement

Wat is Risicomanagement in Traden?

Risicomanagement is het geheel aan technieken waarmee je zorgt dat je verliezen beheersbaar blijven en je kapitaal behouden blijft – ook tijdens slechtere periodes. Het doel is niet om verliezen uit te sluiten (dat is onmogelijk), maar om ze gecontroleerd te houden zodat je op de lange termijn winstgevend kunt blijven.

Belangrijke Principes van Risicomanagement:

1. Risico per trade

- Professionele traders riskeren meestal 1-2% of minder van hun totale kapitaal per trade.
- Bij een kapitaal van €10.000 betekent 1% risico: maximaal €100 verlies per trade.

2. Stop-loss instellen

- Dit is een order die je automatisch uit de trade haalt als de prijs een bepaald niveau bereikt.
- Zonder stop-loss kun je je volledige account op het spel zetten bij een slechte trade.

3. Risk/Reward Ratio

- De verhouding tussen wat je wilt verdienen (reward) en wat je maximaal wilt verliezen (risk).
- Bijvoorbeeld: als je €100 riskeert en mikt op €300 winst, is je risk/reward-ratio 1:3.
- Goede traders zoeken vaak naar setups met minimaal een 1:2 of 1:3 verhouding.

4. Diversificatie

- Niet al je kapitaal in één munt of trade stoppen.
- Verdeel risico over meerdere posities of activa.

5. Mentale discipline

- Risicomanagement is net zo mentaal als technisch. Emoties als angst en hebzucht zijn vaak de oorzaak van overtrading of het negeren van je eigen regels.
-

Waarom is Risicomanagement zo belangrijk?

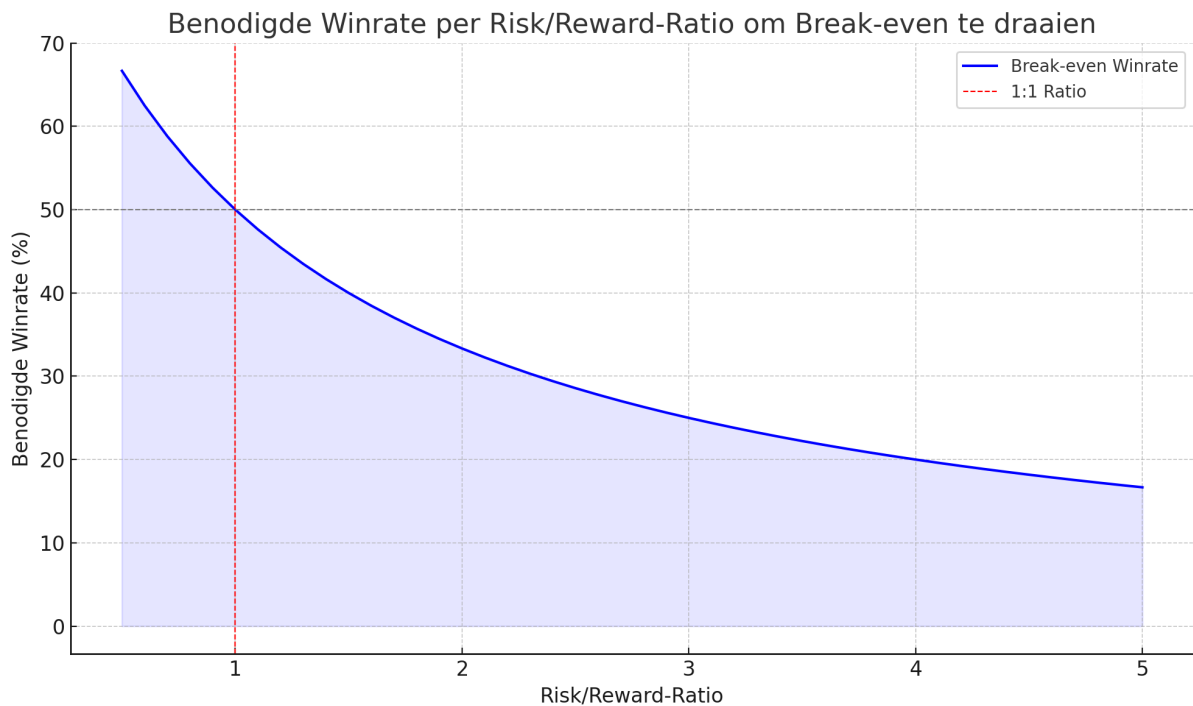
Stel je voor dat je 10 trades doet met 50% winstkans, maar zonder goed risicomanagement. Eén grote verliezer kan je hele winst wegvagen. Met risicomanagement:

- Behoud je consistentie.
 - Kun je verliezen opvangen zonder je kapitaal ernstig te beschadigen.
 - Wordt traden meer een kansspel op jouw voorwaarden, niet puur gokken.
-

Grafiek: Hoe Risk/Reward en Winrate samenhangen

Hieronder zie je een grafiek waarin de winstgevendheid (in %) wordt uitgezet tegenover je risk/reward-ratio. Deze laat zien hoe vaak je moet winnen om

break-even of winstgevend te zijn bij een bepaalde ratio.



Deze grafiek toont hoe de benodigde winrate daalt naarmate je risk/reward-ratio stijgt. Bijvoorbeeld:

- Bij een 1:1 ratio moet je minstens 50% van je trades winnen om break-even te draaien.
- Bij een 1:2 ratio is dat nog maar 33%.
- Bij een 1:3 ratio zelfs maar 25%.

Conclusie: Een hogere risk/reward-ratio geeft je meer ruimte voor fouten – je kunt vaker verliezen en tóch winstgevend zijn, zolang je verliezen klein blijven en winsten groot genoeg zijn.

Voorbeeld: Tradeplan met Risicomanagement

Situatie

- Kapitaal: €10.000
 - Je riskeert maximaal 1% per trade = €100
 - Setup: Je ziet een koopkans op Bitcoin bij €25.000
 - Je denkt dat de koers kan stijgen naar €27.000
 - Je wilt jezelf beschermen met een stop-loss op €24.500
-

Stap 1: Bepaal je Risk/Reward

- Inzet (risk): van €25.000 naar €24.500 = €500 verlies per BTC
- Winstdoel (reward): van €25.000 naar €27.000 = €2.000 winst per BTC
- Risk/Reward ratio:

$$R:R = 2.000 / 500 = 4:1$$

Stap 2: Bepaal je positie omvang

Je wilt maximaal €100 risico lopen. Per BTC riskeer je €500, dus:

$$\text{Aantal BTC} = \frac{100}{500} = 0,2$$

- Je koopt dus 0,2 BTC (tegen €25.000 = investering van €5.000)
 - Mogelijk verlies: €100
 - Mogelijke winst: €400
-

Stap 3: Scenario's

In onderstaande tabel wordt weergegeven hoe een dergelijk scenario van risicomanagement eruit ziet. .

Uitkomst	BTC prijs sluit op	Resultaat	Opbrengst
Stop-loss	24.500	-€100	Verlies
Target hit	27.000	+€400	Winst
Geen actie	25.200	±0	Exit zonder schade

Voordelen van dit plan:

- Je verliest nooit meer dan €100 per trade, hoe slecht het ook gaat.
- Je kunt 1 op de 5 trades winnen en nog steeds winst maken door het gunstige 4:1 risk/reward-profiel.
- Dit geeft rust, discipline en consistentie in je trading. Wat enorm belangrijk is in jouw pad om winstgevend te traden.

6. Psychologie van het Tradingsucces

- **Veelvoorkomende valkuilen:**
 - Overtrading, revenge trading, FOMO.
- **Hoe emoties beheersen:**
 - Discipline ontwikkelen.
 - Tradingjournal bijhouden.
 - Meditatie en mentale voorbereiding.

Psychologie en Mindset in Traden

Traden draait niet alleen om grafieken en technische analyse – het is een mentale discipline. Je kunt een perfecte strategie hebben, maar als je emoties de overhand krijgt, maak je fouten die je geld kosten. Mindset is dus een cruciaal fundament voor consistent succes.

Waarom is mindset zo belangrijk?

Omdat traden draait om kansberekening, niet om gelijk willen hebben. De markt zal je testen, verleiden en frustreren. Zonder de juiste mindset loop je het risico:

- Te vroeg winst te nemen uit angst dat de winst verdwijnt.
 - Te lang in een verliezende positie blijven door hoop of koppigheid.
 - Te veel te riskeren na een verlies (revenge trading).
 - Regels te negeren door emotionele stress of overmoed.
-

Belangrijke psychologische valkuilen (en hoe je ze herkent)

1. FOMO (Fear of Missing Out)

- Je ziet een munt stijgen en stapt halsoverkop in – vaak net op de top.
- Oplossing: Werk met vooraf bepaalde setups en laat je niet leiden door hype.

2. Overtrading

- Te veel trades achter elkaar doen, vaak na een verlies of bij verveling.
- Oplossing: Beperk jezelf tot een vast aantal kwaliteits setups per dag/week.

3. Revenge trading

- Na een verlies wil je het geld direct “terugwinnen”.
- Oplossing: Pauzeer na een verlies. Handel niet emotioneel.

4. Ego-trading

- Je wilt “gelijk hebben”, ook als de markt je ongelijk geeft.
- Oplossing: Laat je ego buiten je trading account. Je hebt geen gelijk nodig om geld te verdienen.

5. Fear of Losing

- Je durft niet in te stappen, zelfs bij een goede setup.
 - Oplossing: Accepteer dat verlies bij het spel hoort. Vertrouw op je strategie.
-

Hoe bouw je een sterke trader mindset op?

1. Maak een tradingplan en volg het religieus

- Dit geeft je houvast en voorkomt impuls beslissingen.

2. Hou een tradingdagboek bij

- Noteer elke trade, maar ook hoe je je voelde en waarom je handelt zoals je deed.

3. Focus op proces, niet resultaat

- Je kunt een goede trade verliezen (door pech), of een slechte trade winnen (door geluk).
- Richt je op het volgen van je plan, niet op de winst of verlies van één enkele trade.

4. Gebruik routines

- Begin de dag met een vast patroon: marktanalyse, doelen noteren, geen stressvolle beslissingen.

5. Leer pauzeren

- Neem afstand als je emotioneel wordt, bij verlies of winst. Rust is winst.

De kracht van neutraliteit

De beste traders zijn emotioneel neutraal:

- Ze vieren winsten niet overdreven.
- Ze nemen verliezen zonder drama.

- Ze handelen als een robot, volgens regels – niet volgens gevoel.

Dit vraagt oefening, maar het levert een gigantisch voordeel op: mentale rust, discipline en consistentie.

Conclusie

Traden is simpel qua strategie, maar moeilijk qua uitvoering – omdat je moet winnen van je eigen emoties. Succesvolle traders ontwikkelen een ijzersterke mindset waarin discipline, acceptatie van verlies en emotionele controle centraal staan.

Dagelijkse Trading Mindset Checklist

Voor het traden (ochtendroutine)

1. Heb ik goed geslapen en ben ik mentaal scherp?
 - () Ja – fit om beslissingen te nemen
 - () Nee – overweeg om niet te traden vandaag
2. Ken ik mijn marktomstandigheden?
 - () Belangrijke nieuwsgebeurtenissen gecheckt
 - () Technische setups/levels voorbereid
3. Weet ik wat mijn plan is voor vandaag?
 - () Max. aantal trades ingesteld
 - () Maximaal risico per trade duidelijk
 - () Risk/Reward-minimum bepaald (bijv. 1:2)
4. Heb ik mijn emoties onder controle?
 - () Geen stress, geen haast, geen FOMO

- () Doel: processen volgen, niet winnen
-

Tijdens het traden

1. Volg ik mijn plan?
 - () Ja – ik neem alleen geplande trades
 - () Nee – stop en evaluateer waarom
 2. Blijf ik rustig bij winst of verlies?
 - () Geen euforie, geen paniek
 - () Ik houd mijn risicobeheer aan
 3. Gebruik ik mijn stop-loss en take-profit correct?
 - () Geen wijzigingen tijdens trades
 - () Geen trades zonder stop
-

Na het traden (evaluatie)

1. Was mijn gedrag professioneel en gedisciplineerd?
 - () Ja
 - () Nee – wat ging er mis?
 2. Wat heb ik vandaag geleerd?
 - () Noteer 1 les uit een trade of mindset moment
 3. Hoe voelde ik me tijdens het traden?
 - () Noteer emoties bij winst/verlies
-

4. Volg ik de lange termijn visie?

- () Vandaag was 1 stap in een groter proces
 - () Resultaat van 1 trade is niet het einddoel
-